



あかの  
げんきだマン

# げんきだマン

令和5年12月



ほくはみどりの  
げんきだマン



わたしはきいろの  
げんきだマン

げんきげんき げんきだマン ほくはあかのげんきだマン  
ぎょうにゅう たまご おにくやさかなに はいってるば  
ぎゅうにゅう (ぎゅうにゅう) たまご (たまご)  
おにく (おにく) さかな (さかな)  
ちやきんにくになって からだをグングンおおきくするよ  
それがあかのげんきだま イエ〜イ!

げんきげんき げんきだマン ほくはみどりのげんきだマン  
やさい きのこ パナッ リゴジに はいってるバチバチバチ  
やさい (やさい) きのこ (きのこ)  
くだもの (くだもの) わかめ (わかめ)  
からだのちようしをととのえて びょうきになりにくくするよ  
それがみどりのげんきだま イエ〜イ!

げんきげんき げんきだマン わたしはきいろのげんきだマン  
おこめ ぼん めんるい おいもに はいってるバチバチバチ  
おこめ (おこめ) ぼん (ぼん)  
めんるい (めんるい) おいも (おいも)  
げんきいっばいいうこいて モリモリモリモリ パワーをだすよ  
それがきいろのげんきだま イエ〜イ!



みんなの  
身体の中を  
見てみよう!



これは小腸!

わあ〜!なが〜い!



赤のげんきだマンを食べると  
血や筋肉になって体を大きく  
するよ。



今日の献立はカレーライスとサラダ!  
赤のげんきだマンの仲間は何かな?



お肉!



緑のげんきだマンには  
こんなにたくさんの仲間が  
いるんだね。



何でも食べて元気な身体を作ろうね!



オー!

♪それが、赤の  
げんきだマン!♪